

# 確診者居家照護相關問答集

## Q1 我想知道居家隔離的個案如何被管理？

1. 符合居家照護條件之確診者，開立電子化隔離通知書。
2. 以電子圍籬進行管制，輔以雙向簡訊進行追蹤關懷。
3. 進行健康評估、定期關懷及發送快篩試劑，必要時遠距醫療及後送就醫事宜。

## Q2 隔離期間我需要注意什麼？

1. 在家隔離期間嚴禁訪客。
2. 務必觀察自身症狀變化，若出現喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青時，請立即聯繫119、衛生局或撥打1922。
3. 其他症狀或醫療諮詢需求，請以手機APP或電話專線聯繫遠距醫療或居家照護醫療團隊評估。

## Q3 同住未確診者，隔離期間需要注意什麼？

1. 隔離期間注意自己的健康狀況，監測是否出現發燒、咳嗽、呼吸急促等COVID-19 感染相關症狀。
2. 在家中請單獨一人一室，盡量不共用衛浴設備、不離開房間。如需共用衛浴設備，請於使用後以稀釋的漂白水或酒精後消毒。
3. 開窗確保空氣流通，每天使用稀釋後的漂白水或酒精清潔。
4. 確診者及同住者雙方均須佩戴口罩，並於照顧確診者前後均需執行手部衛生。

## Q4 何時可以結束隔離？

### ► 確診者

同時符合以下兩項條件，得解除隔離，並進行7天自主健康管理

1. 有症狀者，退燒至少1天，且症狀緩解。
2. 距發病日或採檢日第10天以上之家用快篩陰性或前述快篩持續 陽性但PCR檢驗結果為陰性或Ct $\geq$ 30。

### ► 同住之未確診者

距同戶最後確診 個案之確診日滿10天，且所有同戶隔離者(含尚未解隔之確診者)快篩均陰性時同戶隔離之未確診者全數解除隔離 並進行7天加強版自主健康管理期間第3、7天進行家用快篩。前述快篩持續陽性但PCR檢驗結果為陰性或Ct $\geq$ 30者視為陰性符合解隔條件。

## Q5 我是確診個案，應該注意什麼？

詳如中央指引  
([https://www.cdc.gov.tw/File/Get/CF-kPFQM-W8B\\_5qV84ABMCw](https://www.cdc.gov.tw/File/Get/CF-kPFQM-W8B_5qV84ABMCw))



## Q6 我該如何照顧家中確診病患？

詳如中央指引  
(<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/otJ3-qQgilFl-pO66FfVWYw>)

